

Le modèle alimentaire français : adaptation ou disparition ?



Le 19 novembre, à l'occasion de son colloque annuel, le Fonds français pour l'alimentation et la santé s'est interrogé sur les évolutions du modèle alimentaire français et sur son avenir, en réunissant, entre autres, des chercheurs de sciences humaines et sociales, personnalités de santé publique, économistes et nutritionnistes.

Résultat d'un long processus socio-culturel, et inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, le modèle alimentaire français se caractérise moins par les gastronomies et les régimes que par les modalités des prises alimentaires et les représentations et normes qui y sont associées. Globalement, si ce modèle demeure le noyau dur, il se métisse progressivement avec des « arrangements » décrits au cours du colloque qui sont fonctions des modes de vie. Réduction du nombre de repas quotidiens, diversification des lieux de consommation, réduction de la sociabilité et du partage de la même nourriture, emprise croissante des préoccupations sanitaires individuelles, réduction du temps domestique consacré à la cuisine, etc. , font partie des principales évolutions observées.

Le colloque s'est également attaché à analyser les principaux facteurs économiques et socio-culturels expliquant la survenue de ces évolutions. Elles peuvent s'observer dans certains groupes d'individus, comme les personnes seules, les populations en situation de précarité ou de migration. Le modèle est également perturbé par de nouveaux modes de vie, en attestent les pratiques alimentaires hors domicile. Parallèlement, l'essor de la mondialisation, et de manière concomitante, le développement de l'industrialisation alimentaire, de la marchandisation dans la grande distribution et de la diversification des formes de restauration accroissent la diversité de l'offre alimentaire, des métissages gastronomiques et des formes des prises alimentaires.

La question des incidences de ces changements, notamment en termes nutritionnels, a également été posée. Néanmoins, l'analyse des conséquences nutritionnelles des nouvelles pratiques est difficile et fournit des résultats souvent contradictoires.

Face à la multiplicité des déterminants impliqués dans les évolutions du modèle alimentaire français, les politiques volontaristes semblent avoir des effets limités. Il faut sans doute se réinterroger sur ce qui conduit à vouloir sauvegarder ce modèle et l'attachement ethnocentrique dont il fait l'objet doit trouver des justifications autres que la crainte des changements et de l'altérité.

A propos du Fonds français pour l'alimentation et la santé

Le Fonds français pour l'alimentation et la santé est un fonds de dotation ayant vocation à établir un partenariat durable au service de la santé publique entre le monde scientifique et les acteurs économiques. Il a pour missions de soutenir la recherche sur les relations entre alimentation et santé, de subventionner des actions de terrain visant à promouvoir les comportements alimentaires favorables à la santé et de faciliter le dialogue science/société sur les questions relatives à l'alimentation.

Contacts presse

Vivactis : Magali Delmas - m.delmas@vivactis-publicrelations.fr - 01 46 67 63 44
FFAS : Justine Dyon - j.dyon@alimentation-sante.org - 01 45 00 92 50