

Conférence du 5 février 2019

14 h 30 – 17 h

**Continuités et ruptures de trois déterminants de la santé
lors du 1^{er} enfant et lors du passage à la retraite :
Alimentation, Activité physique et Sommeil**

Introduction

Daniel Nairaud (directeur général du FFAS)

Activité physique et sommeil : des déterminants majeurs de la santé et du bien-être

David Thivel (maître de conférences, Université Clermont Auvergne)

Joëlle Adrien (Présidente de l'Institut national du sommeil et de la vigilance)

Présentation des résultats de l'enquête qualitative sur les jeunes retraités et les jeunes parents

Amandine Rochedy (chercheuse post-doctorale en sociologie, Université Toulouse Jean Jaurès)

Discussion

animée par Jean-Louis Lambert (sociologue) et Silvy Auboiron (SAlimenter)

Conclusion

Bernard Guy-Grand (Président du FFAS)