

RECHERCHE SUR LE DÉVELOPPEMENT DE NOUVEAUX OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR UNE ÉDUCATION À L'ALIMENTATION SANTÉ POUR TOUS

ECAP

Evaluation d'un modèle de conseils alimentaires pas à pas et personnalisés destiné à améliorer les apports nutritionnels des femmes enceintes et allaitantes

Durée du projet :
24 mois
Financement :
99 590 €



Le projet vise à **concevoir et évaluer un outil permettant de proposer des conseils alimentaires pas à pas et personnalisés**, en vue d'améliorer les apports nutritionnels des femmes en âge de procréer et ayant un projet de grossesse, enceintes ou allaitantes. L'efficacité de l'outil sera d'abord évaluée au travers de simulations conduites sur des données de consommations alimentaires. Puis la perception et l'acceptabilité de cet outil seront mesurées sur un panel de femmes avec désir de grossesse ou enceintes. L'ergonomie de l'outil sera également étudiée en vue de le rendre attractif.

Ce travail permettra de rendre l'outil **utilisable par les diététiciens et nutritionnistes**, afin de guider les futures mères vers des choix alimentaires plus sains.

Femmes en âge de procréer **Modélisation**

Conseils alimentaires Femmes enceintes et allaitantes

Porteur du projet et partenaires principaux :

Projet coordonné par l'UMR Physiologie de la nutrition et du comportement alimentaire d'AgroParisTech (Paris), en partenariat avec Danone Research, l'unité « Nutrition, Obésité et Risque Thrombotique » de la Faculté de Médecine de la Timone et AgroParisTech.

Contact :

Jean-François Huneau



www.alimentation-sante.org