

Les 13^e Ateliers
de Nutrition
de l'Institut Pasteur
de Lille

25
novembre
2014

L'adolescent,
son corps et
son assiette

Contact :

Marie-Françoise TAHON
Institut Pasteur de Lille
Service de Nutrition
1, rue du Professeur Calmette
BP 245
59019 Lille cedex

Tél. : 03 20 87 71 88
Fax : 03 20 87 72 96
E.mail : marie-francoise.tahon@pasteur-lille.fr

**Renseignements
pratiques :**

- **Responsable scientifique**
Docteur Jean-Michel Lecerf
Service de nutrition - Institut Pasteur de Lille
- **Lieu**
Institut Pasteur de Lille
Amphithéâtre de l'Institut de Biologie de Lille
1, rue du Professeur Calmette
59000 Lille
- **Modalités d'inscription et de paiement**
L'inscription doit être faite par courrier accompagné du règlement du repas.
Une confirmation d'inscription sera envoyée ainsi que des indications pratiques complémentaires.
Toute annulation doit être notifiée (lettre, télécopie, courrier, téléphone).
- **Prix**
Journée gratuite (inscription obligatoire par courrier à l'adresse ci-contre, dans la limite des places disponibles)
Déjeuner sur place : 18,00 euros (réservation obligatoire).
Joindre **obligatoirement** votre règlement à l'ordre de « Compass ».

Partenaires :



Fondation reconnue
d'utilité publique

1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 Lille Cedex - France
www.pasteur-lille.fr

25
novembre
2014

Les 13^e Ateliers
de Nutrition
de l'Institut Pasteur de Lille

L'adolescent,
son corps
et son assiette

Institut
Pasteur
de Lille



Public :

Professionnels de santé, de l'éducation et de la restauration travaillant au contact des adolescents : directeurs de collège et de lycée, gestionnaires, cuisiniers, infirmières et médecins scolaires, éducateurs des centres sociaux et des missions locales, diététiciens.

Elus, chargés de mission santé des institutions et collectivités territoriales, responsables d'associations de parents d'élèves.

Faut-il s'inquiéter de l'alimentation de nos ados ? Sont-ils bien dans leur tête, dans leur corps, dans leur assiette ? Après tout ce sont des ados, cela leur passera... Mais est-ce un effet de l'âge, ou un effet de génération ? Doit-on noircir ou au contraire banaliser le tableau ? Et quand le trouble est là que faut-il faire ? Dramatiser, comprendre, attendre ?

Y a-t-il une place pour des actions éducatives, préventives ? Quelles sont les spécificités de leur santé et de leur comportement ? Comment la société réagit-elle ?

Doit-on baisser les bras en restauration collective ? Démagogie ou pédagogie ? Peut-on innover en restauration scolaire ?

Voici autant de questions que vous vous posez et auxquelles cette journée vous apportera des réponses ou des pistes.

L'enjeu vaut la chandelle, c'est notre avenir à tous.

Dr Jean-Michel Lecerf
Service de Nutrition
Institut Pasteur de Lille

Les 13^e Ateliers de Nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

Sous le parrainage de l'



25
novembre
2014

L'adolescent, son corps et son assiette

Matin / conférences

- 8 h 30 Accueil
- 8 h 45 Introduction
Patrick Berche - Directeur général - Institut Pasteur de Lille
- 9 h 00 Le corps et la tête
Catherine Grangeard - Psychanalyste - Beynes
- 9 h 30 Le comportement alimentaire de l'adolescent
Jean Pierre Corbeau - Sociologue - Université de Tours
- 10 h 00 Santé et alimentation des ados européens
Frédéric Gottrand - Hôpital Jeanne de Flandres - CHRU de Lille
- 10 h 30 Pause
- 11 h 00 Prise en charge d'un adolescent en surpoids
Dominique Cassuto - Hôpital Pitié Salpêtrière - Paris

Table ronde animée par Marie-José Hermant, journaliste

- 11 h 30
12 h 30 Quelle est la place de l'école dans l'accompagnement d'un adolescent ayant un mal-être corporel et alimentaire ?
Sonia Musielak - Académie de Lille
Annie Renard - Académie de Lille
Dominique Cassuto - Hôpital Pitié Salpêtrière - Paris
Vincent Vanbockstael - ARS Nord - Pas-de-Calais (sous réserve)

- 12 h 30 Déjeuner

Après-midi / Ateliers (14h15 à 15h15 - 15h30 à 16h30)

- Atelier 1 Une restauration scolaire labellisée pour améliorer l'alimentation des adolescents (en partenariat avec le conseil régional Nord - Pas-de-Calais)
Albert Delepierre et Pascal Prévost - Techniciens restauration Conseil Régional Nord - Pas-de-Calais
Julien Fauquet et Jérôme Paris - Chefs de cuisine - Conseil Régional Nord - Pas-de-Calais
- Atelier 2 Les jeux numériques peuvent-ils être des outils d'éducation nutritionnelle ? Exemple du Canteen game
Nicolas Darcel - Maître de conférence - Agroparistech
Julien Olivier - Ingénieur en nutrition - Fondateur de Nut Cracker
- Atelier 3 Peut-on améliorer l'alimentation des collégiens par une initiation aux « arts de faire culinaires » ?
Marie Line Huc - Diététicienne nutritionniste - CENA Angoulême
Emilie Orliange - Doctorante - Université de Poitiers
- Atelier 4 Questions-réponses autour des besoins alimentaires de l'adolescent
Jean-Michel Lecerf - Médecin nutritionniste
et Béatrice Dalle - Diététicienne - Institut Pasteur de Lille
- 16 h 30 Synthèse et conclusion
« L'ado, miroir ou espoir de la société ? »
Jean-Michel Lecerf
- 17 h 00 Fin

Vous pouvez suivre 2 ateliers (le premier de 14 h 15 à 15 h 15 et le second de 15 h 30 à 16 h 30)

Numérotez les ateliers par ordre de préférence :

Atelier 1 Atelier 3
 Atelier 2 Atelier 4

déjeuner sur place
Règlement de 18,00 € par chèque à l'ordre de
« Compass » (à joindre à votre inscription)

Bulletin d'inscription

M. Mme Melle

Nom : Prénom :

Organisme :

Titre/Qualité :

Adresse professionnelle :

Code Postal : Ville :

Tél. * : Fax :

E.mail * :

* obligatoire pour valider votre inscription