



LES CLES POUR COMPRENDRE LE FRUCTOSE

Le FFAS a publié en juin un nouvel état des lieux sur le fructose : à quoi sert-il ? Combien en consomme-t-on ? Quelles sont ses implications sur la santé ? Les réponses à ces questions en « 5 clés pour comprendre » !

[EN SAVOIR PLUS](#)



L'essentiel sur le fructose en images avec le Pr Bernard Guy-Grand, coordinateur scientifique de l'état des lieux.

ACTUALITÉS



FINANCEMENT D' ACTIONS

Le FFAS apporte son soutien à quatre nouvelles interventions de terrain : « Les Vitaminés » d'Unis-Cités, « Arturo passe à table » d'Envol Distratto, un espace de restauration CROUS innovant à l'Université de Montpellier 2 et les jardins familiaux du PADES.

[EN SAVOIR PLUS >](#)

Conférence

"La nutrition profane"
Mardi 4 novembre 2014,
de 9h30 à 11h30

FFAS
42 rue de Scheffer, Paris 16.
Ouverture des inscriptions
prochainement

Colloque 2014 du FFAS



FOCUS SUR LA SEDENTARITE

Rester assis = risque pour la santé ? La réponse de Jean-Michel Oppert, médecin-nutritionniste à la Pitié-Salpêtrière, qui transmet des pistes pour lutter contre la sédentarité au quotidien !

[EN SAVOIR PLUS >](#)



ECOTROPHELIA

ECOTROPHELIA FRANCE

Un nouveau prix Innovation Nutrition, soutenu par le FFAS, a été décerné au cours de la finale d'ECOTROPHELIA France, les Trophées étudiants de l'innovation alimentaire, qui s'est tenue du 1er au 3 juillet à Avignon.

[EN SAVOIR PLUS >](#)

LE SAVIEZ-VOUS ?

Saviez-vous que l'Autorité de régulation professionnelle de la publicité avait adopté une nouvelle recommandation sur les comportements alimentaires ? Que le bénéfice global des phytostérols sur la prévention des maladies cardiovasculaires n'était pas démontré, d'après un avis de l'Anses ? Que par rapport au régime français actuel, la consommation de légumineuses et de céréales augmentait considérablement dans l'assiette Livewell proposée par le WWF ? Que la fraise restait le fruit préféré des Français d'après un sondage Toluna-LSA ?

[EN SAVOIR PLUS >](#)

FONDS FRANÇAIS POUR L'ALIMENTATION ET LA SANTE

42, RUE SCHEFFER - 75116 PARIS

TEL. 01 45 00 92 50

FAX 01 40 67 17 76



Suivez-nous !

PARTICIPER

ILS NOUS SOUTIENNENT

PRESSE

"Vers une information à la carte ?
Les enjeux de la dématérialisation
de l'information sur les produits
alimentaires"

**Jeudi 20 novembre 2014,
de 9h à 17h**

Espace du Centenaire
189 rue de Bercy, Paris 12ème

> [En savoir plus](#)

A lire

**L'obésité chez les femmes
recourant à l'aide alimentaire :
aspects sociaux et problèmes
de santé associés (Abena 2011-
2012)**

InVS, juin 2014

> [Lire le document](#)

**L'alimentation des personnes en
situation de grande précarité en
France.**

Médecins du monde, juin 2014

> [Lire le document](#)

Rapport d'activité 2013.

ANSES, mai 2014

> [Lire le document](#)