

Modes de vie des personnes défavorisées

Pascale Hébel

CREDOC

- **Une obésité toujours en croissance ...et des inégalités toujours aussi fortes**

L'obésité a fortement augmentée en France entre 1995 et 2010. Après une phase de stagnation durant la crise économique, en 2016. En 2011, Wang et al. met en évidence qu'en France les hommes, les moins éduqués ont 3,2 fois plus de risque d'être obèses que les plus éduqués, alors que ce risque relatif est de 2,2 chez nos voisins Italiens, et 1,4 chez les Britanniques. La France est première sur 11 pays. Pour les femmes, la France détient la 4ème place. Dix ans après ce constat, le gradient d'inégalité est toujours le même, trois fois plus d'obèses chez les adultes les moins éduqués que chez les plus éduqués. Portant un plan obésité a été mis en place de 2010 à 2013.

- **L'activité physique est aussi plus faible chez les plus modestes.** Environ 8% de moins d'individus ont une activité physique de moins de deux heures par jour dans les classes les plus modestes par rapport aux plus riches.

- **Déconnexion du modèle alimentaire pour les plus modestes**

Les plus modestes ont des contraintes économiques qui sont de plus en plus fortes avec la hausse des dépenses contraintes (principalement le logement), la part des dépenses alimentaires dans leur budget diminue entre 2006 et 2011. La conséquence est une hausse de l'insécurité alimentaire entre 2010 et 2013. Cette insécurité alimentaire concerne avant tout les chômeurs. Les plus modestes sont aussi ceux qui se sont le plus détachés du modèle alimentaire avec des repas partagés

- **... d'où une diversité alimentaire en baisse** et plus faible chez les enfants dont le chef de famille est moins diplômé lié à une baisse du suivi des recommandations de 5 fruits et légumes par jours

- **La diversité alimentaire est nettement en baisse entre 2013 et 2016 chez les enfants.** Ce sont encore dans les milieux les moins diplômés que la diversité est la plus faible.

- **... et des risques de déficiences plus élevées chez les plus modestes**

- **... mais moins d'alcool.** Les populations à risque vis-à-vis de la consommation d'alcool sont les adultes cadres, professions libérales ou artisans-commerçants.

Références

De Saint Pol T. 2007. L'obésité en France : les écarts entre catégories sociales s'accroissent. Insee Première N° 1123 - Février 2007

Hébel P. (Coord) 2012 et 2007. Comportements et consommations alimentaires en France, Tec & Doc Lavoisier.

Hébel P. et Recours F. (2007). Effets d'âge et de génération : transformation du modèle alimentaire, Cah. Nutr. Diét., 42, 6, 2007

Recours F. - Hébel P. 2006, Les populations modestes ont-elles une alimentation déséquilibrée ? Cahier de Recherche, CREDOC, n° C232 - décembre 2006

Tavoularis G. et Hébel P. 2017. Fruits et légumes : les Français suivent de moins en moins la recommandation. CREDOC, Lettre consommation et modes de vie. N° 292.

Wang YC et coll . 2011. Health and economic burden of the projected obesity trends in the USA and the UK. *The Lancet*, 2011 – Elsevier

Pilorin T. et Hébel P. 2012. Consommation de compléments alimentaires en Q1 France : profil des consommateurs et contribution à l'équilibre nutritionnel. Cahiers de nutrition et de diététique (2012) 47, 147—155