

**Alimentation et précarité - Conférence n°1 : 21/02/2019**  
**« Ce qu'on sait ou ce qu'on pense savoir »**  
**Regards croisés sur les approches économiques, sociales et nutritionnelles**

Les populations en situation précaire, sociale et économique, rencontrent de nombreuses difficultés à accéder à une alimentation de bonne qualité favorable à la santé.

Ce sujet fait l'objet de réflexions du FFAS depuis longtemps. En 2015, un appel à projets doté de 250 000 euros visant à étudier « les obstacles au changement du comportement alimentaire des populations précaires : comment les surmonter ? » a été lancé. Sept projets (sur 104 soumis) ont été retenus et financés.

Pour restituer et valoriser les enseignements tirés de ces recherches, le FFAS propose un cycle de trois conférences dont la première, le 21 février 2019, était consacré à faire le point sur l'ensemble de la problématique.

Quelques messages forts ressortent des regards croisés de l'économie, de la nutrition et de la sociologie.

L'approche économique de la vulnérabilité alimentaire montre la complexité du problème tant au niveau des définitions, donc des indicateurs, de la pauvreté (monétaire ou non monétaire), que des notions d'insuffisance alimentaire (quantitative ou qualitative) ou d'insécurité alimentaire qui ne sont pas superposables. Les populations concernées sont très hétérogènes avec des contextes de vie, des besoins, des envies et des enjeux tout à fait différents et susceptibles de varier dans le temps : si 5,5 millions de personnes bénéficient de l'aide alimentaire, près de 10 millions sont concernées par rapport au seuil de pauvreté.

L'alimentation des différentes populations se caractérise par une plus grande consommation de féculents, de produits sucrés, et une moindre consommation de produits laitiers et surtout de fruits et légumes. Mais la corrélation avec le niveau de revenus n'est pas totalement linéaire et beaucoup de ces comportements sont partagés par d'autres catégories.

Il apparaît clairement que l'insécurité alimentaire qui s'intègre dans un ensemble plus vaste d'inégalités sociales et d'inégalités de santé est avant tout un problème politique (évoquant le droit à l'alimentation) dans lequel les responsabilités environnementales semblent plus importantes que les responsabilités individuelles visées par la diffusion de « normes » vécues comme des « injonctions » à bien manger et à être en bonne santé (d'où leur peu de succès).

Enfin, émerge la dimension « démocratique » des actions à mener au plus près du terrain pour permettre à ces populations de retrouver les capacités d'agir.

**Les orateurs conviés à exprimer leurs points de vue étaient :**

- France Caillavet (Economiste, Directrice de Recherche à l'INRA - ALISS)
- Régis Hankard (Professeur de Pédiatrie, CHU de Tours, Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation de l'Université de Tours)
- Dominique Paturel (Chercheuse UMR Innovation, INRA)
- Matthieu Dubois de Labarre (Sociologue, Maître de conférence Agrosup Dijon, chercheur au CESAER, Agrosup Dijon, INRA, Univ. Bourgogne Franche-Comté)

**Les deux prochaines conférences du cycle sont programmées :**

- ⇒ **le 4 avril 2019** (10h00 – 12h30) : Alimentation et précarité - Conférence n°2 : « quels enseignements tirer des actions terrain ayant bénéficié d'un financement du FFAS ? ».
- ⇒ **Courant juin** : Alimentation et précarité - Conférence n°3 : Les populations au cœur des projets : besoins et attentes

L'intégralité des conférences peut être consultée sur le site internet du FFAS : <http://alimentation-sante.org/>

**Service de Presse du Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé :**

Vivactis Public Relations - Houney Touré Valogne

**LD : 01 46 67 63 55 – Port : 06 10 80 72 96**

[h.toure-valogne@vivactis-publicrelations.fr](mailto:h.toure-valogne@vivactis-publicrelations.fr)