

# Taille des portions et équilibre alimentaire

Colloque du 9 octobre 2020

Lieu : Centre de conférences VERSO, 52 rue de la Victoire, Paris 9<sup>ème</sup>

8h30 *Accueil des participants*

9 h **INTRODUCTION**

*Daniel Nairaud, Directeur général du FFAS*

9h10 **PREMIÈRE PARTIE : PANORAMA HISTORIQUE, SOCIAL ET GÉOGRAPHIQUE**

**Aux origines de la portion alimentaire, la ration !**

*Jean-Pierre Williot, Sorbonne Université*

**Inégalités sociales chez les enfants et tailles de portions**

*Pascale Hébel, CREDOC*

**Variation de la taille des portions en fonction des pays : facteurs culturels**

*Luis Moreno Aznar, Université de Saragosse*

10h15 **DEUXIÈME PARTIE : ÉTAT DE L'ART SCIENTIFIQUE**

**Déterminisme de la taille des portions**

*Laurent Brondel, Université de Bourgogne*

**Portion proposée, portion consommée**

*Pierre Chandon, INSEAD*

**L'influence des portions sur l'équilibre alimentaire**

*Nathalie Negro, Centre nutritionnel des thermes de Brides-les-bains*

**Taille de portion donnée et taille de portion consommée : études chez les enfants**

*Natalie Rigal, Université Paris Ouest*

12h45 *Cocktail déjeunatoire*

14h30 **TROISIÈME PARTIE : APPLICATIONS PRATIQUES**

**Dans quelles conditions la taille des portions a-t-elle un impact sur les comportements alimentaires ?**

**Les apports du marketing du changement de comportement**

*Patricia Gurviez, AgroParisTech, et Sandrine Raffin, agence Link Up Factory*

**Table-ronde : Expériences de terrain**

*avec : Marie-Line Huc (ex-GEMRCN et AFDN), Sylvie Willemin (Nestlé), Virginie Somon (SFAE), Thierry Gregori (FICT), Nikta Vaghefi (Savencia)*

16 h **CONCLUSION**

*Pierre Combris, Président du FFAS*