



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019

SOMMAIRE

LES MOTS DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

RÉFLEXIONS ET TRAVAUX DES INSTANCES DU FFAS

- Conseil scientifique et éthique
- Comité permanent d'orientation stratégique
- Groupes thématiques
 - Groupe « Étude des comportements alimentaires des populations générale et spécifiques »
 - Groupe « Information des consommateurs »
 - Groupe « Éducation alimentaire »
 - Groupe « Alimentation du futur »
 - Groupe « Solidarités et précarités alimentaires »
 - Groupe de travail « AUT »
 - Groupe de travail « Taille des portions »

CRÉATION DE NUM-ALIM

ACTIVITÉS DU FFAS

- Volet complémentaire – phase qualitative des pratiques quotidiennes des jeunes parents (dormir, manger et bouger)
- Six conférences
- Un état des lieux scientifique
- Prix « Innovation nutrition » Ecotrophéla 2019

SUIVI DES PROJETS FINANCÉS PAR LE FFAS

- Financement de la recherche et de la recherche/action
- Financement d'interventions de terrain
- Auditions des projets financés

COMMUNICATION

- Newsletters
- Site internet
- Chaîne Youtube
- Compte Twitter
- Retombées presse

Annexe : Composition des instances du FFAS en 2019

LES MOTS DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

L'année 2019 a été celle du renouvellement du Conseil d'administration du Fonds français pour l'alimentation et la santé (FFAS), et de l'élection de Pierre Combris, directeur honoraire de recherche de l'INRAE, à sa présidence pour un mandat de quatre ans.

L'année 2019 a également été une année de profonde transformation. Un Comité d'orientation stratégique a été créé et les groupes thématiques permanents ont été remplacés par des groupes temporaires. Ces groupes seront constitués en fonction des besoins d'expertise sur tel ou tel sujet et agiront sur le fondement d'une lettre de mission. Le but est de gagner en souplesse et en réactivité, tout en préservant ce qui fait l'originalité du FFAS depuis sa création, à savoir la capacité à explorer tout thème, sujet ou question dans le cadre d'une démarche scientifique multidisciplinaire associant les acteurs économiques pour ne jamais se départir des réalités de terrain.

En matière de réalisations, l'action-phare de l'année 2019 a été la création de la plateforme numérique de l'alimentation NUM-ALIM, en partenariat avec l'ANIA et la Fondation Avril. Le FFAS a joué le rôle de porteur opérationnel de projet comme il l'avait fait en 2016/2017 pour conduire l'expérimentation en conditions réelles d'achat de quatre logos nutritionnels. Cette plateforme de données massives sur l'alimentation sera l'outil central de la transition numérique au sein de la filière alimentaire. Elle permettra de renforcer la transparence et la traçabilité sur toute la chaîne alimentaire, donnera aux consommateurs l'accès à une « information augmentée » sur les aliments, favorisera l'émergence d'une offre de services numériques validés scientifiquement pour accompagner l'avènement de l'alimentation personnalisée de demain.

Le choix a également été fait en 2019 de traiter certains sujets médiatisés, non pour ajouter au flux des avis et opinions déjà abondant, mais pour en proposer une analyse scientifique équilibrée, aussi neutre et robuste que possible. C'est dans cet esprit que l'état des lieux sur « *les protéines dans l'alimentation : vers un équilibre animal-végétal* » a été élaboré et le travail sur les aliments ultra-transformés (AUT) engagé. Sur ce dernier sujet, le FFAS a financé l'étude ROBUNOVA qui comme l'acronyme le suggère a pour objectif de tester la robustesse de la classification dite « NOVA ».

Enfin, six conférences scientifiques ont été organisées pour appréhender les relations complexes entre l'alimentation et la santé par les prismes les plus variés, tels que les continuités et ruptures des comportements lors de l'arrivée du premier enfant ou lors du passage à la retraite, les forces et faiblesses de l'épidémiologie nutritionnelle, l'emballage et les modes de distribution de demain, etc.

Finalement, l'année 2019 aura de nouveau fait la preuve que le FFAS a une place singulière dans l'écheveau complexe, ou à tout le moins perçu comme tel, des institutions et organisations représentatives qui agissent dans le champ de l'alimentation.

Comme il ne tire pas sa légitimité de la loi ou des règlements, le FFAS doit, année après année, n'être préoccupé que par sa « valeur d'utilité ». Ainsi va la vie du « Fonds », aussi stimulante qu'incertaine !

Daniel Nairaud
Directeur général du FFAS

RÉFLEXIONS ET TRAVAUX DES INSTANCES DU FFAS

➤ **Conseil scientifique et éthique**

Le Conseil scientifique et éthique s'est réuni 4 fois en 2019.

Il suit les différents projets et donne son avis lorsque nécessaire, ainsi que, plus globalement, sur la stratégie et la feuille de route du FFAS.

Fin 2019, il a redéfini ses fonctions afin de devenir davantage impliqué dans les actions du FFAS. Il s'est ainsi donné comme missions de :

- informer, critiquer, initier, suivre, évaluer, corriger... les actions du FFAS,
- conseiller le CA sur le choix des projets à financer,
- réfléchir à la valorisation des conclusions des projets menés,
- réfléchir aux utilisations possibles des données de NUM-ALIM,
- mener des réflexions (rôle de think tank).

➤ **Comité permanent d'orientation stratégique**

Cette nouvelle instance, mise en place à la demande du Conseil d'administration, a été installée fin novembre 2019. Ce comité (CPOS) a pour rôle de proposer au conseil d'administration des thématiques à traiter, par ordre de priorités. Il se réunit 4 fois par an. Il est composé de 20 membres (parité entre acteurs économiques et personnalités qualifiées).

Pierre Combris, président du FFAS, assurera temporairement la présidence et rapportera au CA les travaux de l'instance.

Le CPOS constituera également les groupes thématiques temporaires en rédigeant une lettre de mission. Les membres du CPOS peuvent appartenir aux groupes temporaires.

Lors de leur première réunion, les membres ont décidé, dans un premier temps, de réaliser une analyse stratégique du FFAS, après 8 années d'activités.

➤ **Groupe « Étude des comportements alimentaires des populations générale et spécifiques »**

Le groupe ne s'est pas réuni physiquement en 2019.

Il a cependant échangé par voie électronique pour l'organisation d'une conférence sur le thème « *alimentation et horaires décalés* ». Cette conférence, qui aura lieu en juin 2020, a pour objectif de valoriser les deux projets financés dans le cadre de l'appel à projets de 2016 sur ce thème, appel à projets lancé et géré par le groupe.

➤ **Groupe « Information des consommateurs »**

Le groupe ne s'est pas réuni en 2019.

Ses travaux se sont terminés en 2018 suite à l'organisation du colloque « *Le catalogue numérique des aliments : un outil pour assurer la fiabilité et la transparence de l'information* ». Suite à ce colloque, la phase opérationnelle du projet plus global du FFAS sur la transition numérique « NUM-ALIM » a été lancée, assurée par une structure indépendante du FFAS créée spécifiquement pour gérer ce sujet (SCIC NUM-ALIM).

➤ **Groupe « Éducation Alimentaire »**

Le groupe s'est réuni 3 fois en 2019, avant que ses activités ne soient ajournées pour des raisons de priorités et d'objectifs 2019.

Le groupe a cependant commencé à travailler sur la construction d'un programme pilote multi-composantes qui intègre selon une approche systémique des leviers d'action sur les volets suivants : offre alimentaire, demande, activité physique, recherche interventionnelle...

➤ **Groupe « Alimentation du futur »**

Le groupe « alimentation du futur » s'est réuni 1 fois, et pour la dernière fois, en janvier 2019.

Il a organisé une conférence sur le thème des emballages alimentaires.

Il a suivi l'élaboration d'un état des lieux sur le thème « *les protéines dans l'alimentation : vers un équilibre animal-végétal* », coordonné par Jean-Michel Chardigny et Bernard Guy-Grand.

Il a amorcé la rédaction d'un article sur les « nouveaux aliments » d'origine végétale. Un sous-groupe du groupe « alimentation du futur » a continué à travailler sur l'élaboration de cet article.

➤ **Groupe « Solidarités et précarités alimentaires »**

Le groupe s'est réuni 4 fois en 2019.

Au cours du premier semestre, le groupe a organisé un cycle de trois conférences sur le thème « *l'alimentation chez les populations précaires* ». Ces trois événements avaient un objectif double :

- d'une part, valoriser les enseignements tirés des projets sélectionnés dans le cadre de l'appel à projets du FFAS lancé en 2015 sur la thématique « *les obstacles au changement du comportement chez les populations précaires : comment les surmonter ?* » ;

- d'autre part, confronter les réflexions de différentes parties prenantes sur le sujet : sociologues, nutritionnistes, porteurs de projets, économistes, associations d'aide alimentaire, acteurs de terrain, etc.

Suite à ces conférences, le groupe a établi une nouvelle feuille de route pour fin 2019/2020, feuille de route validée lors du Conseil d'Administration de septembre. Elle comprend notamment une révision : du nom de groupe (devenu « solidarités et précarités alimentaires »), des modes d'actions et des futures thématiques étudiées. Fin 2019, le groupe a débuté une réflexion sur le sujet des « mots de la précarité alimentaire. ».

➤ **Groupe de travail « AUT »**

Suite à la parution, en décembre 2018, d'un document coordonné par Bernard Guy-Grand et intitulé « *Réflexions sur la classification des aliments selon leur degré de transformation (classification NOVA)* », il est apparu nécessaire d'approfondir la réflexion sur le sujet. Pour cela, un groupe de travail pluridisciplinaire a été constitué, présidé par Bernard Guy-Grand.

Il s'est réuni 3 fois en 2019.

Il a travaillé sur le concept d'aliment ultratransformé (AUT) et sur la classification NOVA.

➤ **Groupe de travail « tailles des portions »**

Un groupe de travail a été constitué pour préparer le programme du colloque « *Taille des portions et équilibre alimentaire* », programmé pour 2020.

Il s'est réuni 1 fois, puis a échangé par voie électronique jusqu'à la finalisation du programme.

CRÉATION DE NUM-ALIM

Depuis quelques années, le Fonds français pour l'alimentation et la santé met son expertise au service de la transition numérique qui s'opère, de façon inéluctable, dans la filière alimentaire comme dans toutes les autres filières.

Après un premier colloque en 2014 sur la dématérialisation de l'information relative aux produits alimentaires, le FFAS a organisé, en 2018, un second colloque sur le catalogue numérique des aliments comme un outil assurant la fiabilité et la transparence de l'information. Ce colloque est venu concrétiser les premières réflexions et confirmer la pertinence d'une base de données de référence sur les aliments.

Dans le prolongement des Etats Généraux de 2017, le FFAS, l'ANIA et la Fondation Avril ont souhaité poursuivre l'initiative stratégique de la filière autour de la data en s'engageant dans la transition numérique avec plusieurs objectifs : prioriser la transparence et la traçabilité sur toute la chaîne alimentaire, inciter la filière alimentaire à mener un travail collaboratif de structuration et de partage des données afin de créer de la valeur, donner aux consommateurs l'accès à une « information augmentée » sur les aliments, favoriser l'émergence d'une offre de services numériques validés scientifiquement pour accompagner l'avènement de l'alimentation personnalisée de demain.

Pour concrétiser cette ambition, Daniel NAIRAUD a créé en mai 2019 la plateforme numérique de l'alimentation NUM-ALIM sous forme d'une société coopérative d'intérêt collectif (SCIC). Le projet a été présenté au Secrétariat général pour l'investissement (SGPI) dans le cadre des Investissements d'avenir et le Premier ministre a décidé d'accorder un financement public de 3 millions d'euros pour la mise en place de la plateforme.

NUM-ALIM est administrée par les organisations professionnelles représentatives de la filière alimentaire, les organisations de consommateurs, les interprofessions agricoles et agroalimentaires, les représentants de la recherche et de l'enseignement supérieur, les Pouvoirs publics. La plateforme a pour fonctions la collecte de données massives sur toute la chaîne alimentaire (sur les aliments, les modes de production, les achats, les consommations alimentaires individuelles, la typologie des consommateurs), l'analyse scientifique de ces données, la production d'études portant sur les comportements alimentaires et leurs déterminants, la conceptualisation des outils d'aide à la décision de demain destinés aux consommateurs.

Les données sur les aliments seront principalement collectées via CodeOnline Food, nouveau catalogue numérique des aliments, opéré par GS1 France, l'organisme des standards. Les données des productions agricoles seront prises en charge par le projet NUMAGRI. Une coordination entre NUM-ALIM et NUMAGRI a été mise en place en octobre 2019. Quant aux données sur les achats, les consommations alimentaires et les consommateurs, un partenariat avec les distributeurs permettra leur collecte. Les données collectées par NUM-ALIM seront ouvertes à tous ceux qui voudront les analyser, les interpréter et les publier (scientifiques, startups, citoyens...).

NUM-ALIM constitue un atout pour tous les maillons de la filière alimentaire, allant de l'amélioration de la connaissance des pratiques agricoles et spécificités des productions agroalimentaires, à une mise à disposition d'information fiable et de qualité pour les consommateurs, en passant par un sourcing produit facilité.

ACTIVITÉS DU FFAS

➤ Volet complémentaire – phase qualitative des pratiques quotidiennes des jeunes parents (dormir, manger et bouger)

Contexte de la recherche

L'arrivée du premier enfant est une période charnière où les pratiques alimentaires, l'activité physique et le sommeil sont modifiés. La première vague d'entretien – entretiens individuels avec les deux parents puis entretiens de couple (à l'exception des familles monoparentales) et observation sur des temps d'approvisionnement, de préparation et de prise des repas – a permis de mettre en avant les changements : pratiques alimentaires centrées sur l'enfant, diminution du temps de sommeil et diminution de l'activité sportive et cela d'autant plus pour les mères. Néanmoins, de nouvelles questions émergent : comment s'articulent ces trois dimensions lorsque l'enfant grandit ? Est-ce que ces pratiques, qui optimisent la santé de l'enfant, perdurent dans le temps ? Et sur un aspect plus méthodologique : quelles sont les conséquences de la présence d'une chercheuse sur les pratiques parentales ?

Méthodologie et population d'enquête

Le FFAS a prolongé le financement de travaux de recherche dirigés par Silvy Auboiron et Jean-Louis Lambert, et réalisés par Amandine Rochedy (sociologue au laboratoire CERTOP de l'Université Toulouse - Jean Jaurès), afin de réaliser un volet complémentaire à la phase qualitative du projet phare (2017/2018). 12 mois après les derniers échanges avec les familles ayant un premier enfant de moins de 18 mois, un nouvel entretien de couple a été réalisé. L'objectif était d'analyser essentiellement les changements ou l'absence de changement dans les pratiques et les représentations dans les trois dimensions du quotidien « manger-bouger-dormir » et, par conséquent, l'état de forme de cette population. Dans cette phase, nous avons réalisé 12 entretiens dans trois villes françaises (Paris, Toulouse et Saint-Étienne). Pour différentes raisons, 4 familles n'ont pas été interrogées : absence de réponse dans une famille dont les conditions sociales et économiques étaient fragiles ; les parents n'ont pas souhaité poursuivre l'enquête après une séparation ; absence de temps dans une famille avec un second enfant et avec des contraintes professionnelles fortes ; et difficulté pour l'enquêtrice de se rendre au domicile des parents à la suite de la mobilisation des gilets jaunes. Une étudiante de l'ISTHIA, à l'Université Toulouse-Jean Jaurès (Master 1 Sciences sociales appliquées à l'alimentation), Doriane Vincent, a assuré les retranscriptions restantes de la première vague et des nouveaux entretiens réalisés en 2019.

Perspectives

Lors du colloque interdisciplinaire international « *Bébé, petite enfance en contexte* », Amandine Rochedy a réalisé une présentation intitulée : « bouleversements au quotidien et socialisation alimentaire "par frottement" : une évolution constante avec le rythme du premier enfant ». Cette communication va faire l'objet d'un chapitre d'ouvrage. De plus, les trois chercheurs impliqués dans ce projet vont soumettre très prochainement un article intitulé : « *"La forme" plus motivante que la santé ? Évolution des pratiques quotidiennes lors du passage à la retraite* » aux Cahiers de Nutrition et de Diététique. Enfin, les nombreuses données collectées à travers les entretiens (parents et retraités) permettront d'autres publications dans des revues de sciences humaines et sociales.

➤ Six conférences

« Continuité et ruptures de trois déterminants de santé lors du 1er enfant et lors du passage à la retraite : alimentation, activité physique et sommeil »

Le FFAS a accueilli, le 5 février, Amandine Rochedy (Sociologue de l'alimentation), David Thivel (Maître de conférences, Université Clermont Auvergne) et Joëlle Adrien (Présidente de l'Institut national du sommeil et de la vigilance).

48 personnes ont assisté à cette conférence et 110 connexions (possibilité de regarder la conférence en direct à distance) ont été relevées. 36 livetweets ont été postés pendant les 3h de conférence.

Le dossier participants, le communiqué de presse, l'intégralité de la conférence et l'interview d'Amandine Rochedy ont été mis en ligne sur notre site Internet.

Cette conférence a généré 8 retombées presse.

« Forces et faiblesses de l'épidémiologie nutritionnelle »

Le FFAS a accueilli, le 26 mars, Catherine Féart, épidémiologiste INSERM / Université de Bordeaux.

33 personnes ont assisté à cette conférence et 43 connexions ont été relevées. 20 livetweets ont été postés pendant les 2h de conférence.

Le dossier participants, l'intégralité de la conférence, un communiqué de presse post-conférence et l'interview de Catherine Féart ont été mis en ligne sur notre site Internet.

2 retombées presse ont été générées.

Cycle « alimentation et précarité »

En 2015, le Fonds français pour l'alimentation et la santé a lancé un appel à projets sur la thématique « *les obstacles au changement du comportement chez les populations précaires : comment les surmonter ?* ». Afin de valoriser les enseignements tirés des projets sélectionnés, le groupe du FFAS en charge de leur suivi a organisé un cycle de trois conférences au cours du premier semestre 2019.

Ces conférences avaient pour fil conducteur « l'alimentation chez les populations précaires ». Elles ont permis de mettre en exergue et confronter les réflexions de différentes parties prenantes : sociologues, nutritionnistes, porteurs de projets, économistes, associations d'aide alimentaire, acteurs de terrain, etc.

Conférence n°1 : « ce qu'on sait ou ce qu'on pense savoir »

Cette première conférence a été consacrée aux fondamentaux sur la précarité et a abordé les aspects économiques, sociaux et nutritionnels. Le 21 février, le FFAS a accueilli trois intervenants : France Caillavet, Économiste, Directrice de Recherche à l'INRA – ALISS, a traité des situations de vulnérabilité alimentaire (approche économique) ; Régis Hankard, Professeur de Pédiatrie, CHU de Tours, Institut Européen d'Histoire et des Cultures de l'Alimentation (IEHCA), a traité de l'approche nutritionnelle sous l'angle « le regard du médecin chez l'adulte et l'enfant », et Dominique Paturel, Chercheuse UMR Innovation, INRA, a traité de l'alimentation comme enjeu social et démocratique.

Bernard Guy-Grand, Président du FFAS jusqu'en avril 2019, et Catherine Goavec, co-présidente du groupe « précarité et alimentation » du FFAS, ont introduit la conférence. Matthieu Duboys de Labarre, Sociologue, Maître de conférences Agrosup Dijon, chercheur au CESAER, a, quant à lui, réalisé une synthèse et conclu.

48 personnes ont assisté à cette conférence et 107 connexions ont été relevées. 36 livetweets ont été postés pendant les 2h15 de conférence.

Le dossier participants, l'intégralité de la conférence, l'interview de Matthieu Duboys de Labarre et le communiqué de presse post conférence ont été mis en ligne sur notre site Internet.

Cette conférence a généré 4 retombées presse.

Conférence n°2 : « Quels enseignements tirer des actions terrain ayant bénéficié d'un financement du FFAS ? »

Pour cette 2^{ème} conférence, le FFAS a mis à l'honneur les actions terrain sélectionnées dans le cadre de son appel à projet de 2015. L'objectif était de partager le retour d'expérience des personnes ayant mené des actions au plus près des populations afin d'en tirer quelques leçons pratiques utiles pour des actions futures et de s'interroger sur les méthodes les plus adaptées aux populations cibles.

La conférence s'est déroulée en deux parties :

Partie 1 : présentations synthétiques des actions originales et novatrices de 4 porteurs de projets

Marina Viguier (Association RAJE)

Florence Poirier (Mutualité française Pays de la Loire)

Laurent Chivallon (Centre Communal d'Action Sociale de Bordeaux)

Raphaëlle Chaillou (Vivons en Forme)

Partie 2 : table ronde, avec la participation des porteurs de projets et d'Anne Dupuy (Sociologue, UMR CNRS 5044 CERTOP, Université Toulouse Jean-Jaurès)

36 personnes ont assisté à cette conférence et 37 connexions ont été relevées. 27 livetweets ont été postés pendant les 2h30 de conférence.

Le dossier participants, l'intégralité de la conférence et l'interview de Benjamin Cavalli ont été mis en ligne sur notre site Internet.

Cette conférence a généré 3 retombées presse.

Conférence n°3 : « Les populations au cœur des projets : besoins et attentes »

Pour clôturer son cycle de trois conférences sur la thématique « *alimentation et précarité* », le FFAS s'est associé à la Fédération Française des Banques Alimentaires en organisant une dernière matinée consacrée aux besoins et aux attentes des populations précaires.

Après avoir dressé un panorama de la précarité au niveau économique, social et nutritionnel, et après s'être questionné sur les bonnes pratiques pour mener une action destinée aux populations précaires, il est apparu essentiel de replacer ces populations au cœur des projets. Pour cela, la conférence a interrogé des organismes qui agissent au plus près de cette cible afin d'identifier ses besoins et ses attentes en termes d'actions en lien avec l'alimentation.

La conférence s'est déroulée en 2 parties :

Partie 1 : présentation d'une étude réalisée en 2019 par CSA Research pour la Fédération Française des Banques Alimentaires (par Laurence Champier, Directrice fédérale des Banques Alimentaires)

Partie 2 : table ronde, avec les interventions de :

Henri Dubois (ATD Quart Monde) et deux militantes pour ATD Quart Monde

Corine Bordin-Lherpinière (Coordinatrice Territoriale de Santé – Agglomération de Châteauroux)

Raphaëlle Héron (Socio-anthropologue, chargée d'étude auprès du Groupe Nutriset et chercheuse associée à l'UMR Développement & Société (Paris 1 Panthéon Sorbonne / IRD))

Denis Mannaerts (Directeur de Cultures&Santé asbl)

Et avec la participation de Laurence Champier

La conférence a été animée par Jean-Pierre Corbeau (Professeur émérite de Sociologie à l'Université de Tours, membre du groupe « précarité et alimentation » du FFAS), ouverte par Laurence Champier (Directrice fédérale des Banques Alimentaires) et par Daniel Nairaud (Directeur général du FFAS), puis conclue par Catherine Goavec (co-présidente du groupe « précarité et alimentation » du FFAS).

30 personnes ont assisté à cette conférence et 35 connexions ont été relevées. 28 livetweets ont été postés pendant les 2h30 de conférence.

Le dossier participants, l'intégralité de la conférence et l'interview de Jean-Pierre Corbeau ont été mis en ligne sur notre site Internet.

Cette conférence a généré 4 retombées presse.

« L'emballage et les modes de distribution de demain »

Le FFAS a accueilli, le 1^{er} octobre, Patrice Dole, Directeur scientifique au Centre technique de la conservation des produits agricoles (CTCPA). Il a fait le point sur les rôles de l'emballage dans une perspective de développement durable et a également proposé une réflexion sur les futures technologies, les nouveaux matériaux et les nouveaux modes de distribution, qui visent à mieux répondre aux attentes sociétales, notamment en termes de problématiques environnementales et de qualité des produits.

22 personnes ont assisté à cette conférence et 124 connexions ont été relevées.

Le dossier participants, l'intégralité de la conférence, un communiqué de presse post-conférence et l'interview de Patrice Dole ont été mis en ligne sur notre site Internet.

Cette conférence a généré 3 retombées presse.

➤ **Un état des lieux scientifique**

Un état des lieux portant sur « *les protéines dans l'alimentation : vers un équilibre animal-végétal* » a été coordonné par Jean-Michel Chardigny et Bernard Guy-Grand. Le 24 octobre, les 2 coordonnateurs, ainsi qu'un des contributeurs, Jean-Louis Peyraud, ont présenté le document à la presse lors d'un petit-déjeuner, auquel 13 journalistes ont participé. Le document a ensuite fait l'objet d'une publication sur le site internet du FFAS et d'une large diffusion.

11 retombées presse ont été générées entre la publication et le 31 décembre 2019.

Le document répond de façon objective et scientifiquement fondée aux nombreux questionnements actuels sur la place respective des protéines d'origine animale et végétale dans l'alimentation.

Une première partie, « Les protéines : des acteurs indispensables à la vie », présente le rôle et le métabolisme des protéines, les besoins protéiques chez l'Homme et la couverture de ces besoins dans la population française. La deuxième partie, « Protéines animales et protéines végétales : quelles différences ? », met en lumière les différences de consommation, d'origine, de teneur en protéines et de composition entre les deux types de sources, ainsi que les différences de digestibilité et de nutriments associés. La troisième partie est consacrée au thème « Protéines végétales/animales, équilibre alimentaire et santé », puis la quatrième et dernière partie aux « Considérations environnementales ».

➤ **Prix « innovation nutrition » Ecotrophéla 2019**

La création de ce prix a été initiée par le Centre Européen Nutrition Santé (CENS), avec le soutien financier du Fonds français pour l'Alimentation et la Santé, et en partenariat avec les clusters Allira, Nutravita et le pôle de compétitivité Vitagora®. Daniel Nairaud en est membre du jury national.

SUIVI DES PROJETS FINANCÉS PAR LE FFAS

Les projets que le FFAS finance depuis 2011 progressent et sont, au 31 décembre 2019, tous terminés.
En 2019, 144 656,82€ ont été versés pour contribuer au financement de la recherche et permettre la mise en place et le développement d'actions.

➤ **Financement de la recherche et de la recherche/action**

Depuis sa création, le FFAS a lancé 5 appels à projets de recherche et 2 appels à projets de recherche/action. Les projets financés font l'objet d'un suivi régulier. Des rapports d'avancement sont envoyés au FFAS environ tous les 6 mois et conditionnent le versement des subventions.

Appel à projets 2011

En 2011, le FFAS a financé 7 projets qui répondaient aux trois thématiques suivantes :

- Actions alimentation et santé
- Information nutritionnelle, choix des consommateurs et équilibres alimentaires
- Compréhension et méthodes d'étude des mécanismes du plaisir alimentaire

Parmi ces 7 projets, il ne restait au FFAS qu'à verser une partie du solde pour un projet : le solde a été effectué en 2 versements, un de 75 295,96€ en mai 2019 et le second de 15 522,04€ en septembre 2019.

Tous les autres projets financés dans le cadre de ce premier appel à projet étaient achevés au 31 décembre 2016 et n'ont depuis cette date pas fait l'objet de versement de subvention.

Appel à projets 2012

Pour son deuxième appel à projets, le FFAS a financé des projets autour de quatre thématiques :

- Expérimentation en conditions réelles
- Co-construction avec les adolescents d'un projet promouvant une alimentation « santé »
- Compréhension et méthodes d'étude des mécanismes du plaisir alimentaire
- Conséquences biologiques des inégalités sociales selon le sexe

Parmi les 11 projets retenus, le seul projet toujours en cours en 2018 a pris fin en 2019.

- Évaluation d'une intervention destinée à améliorer les pratiques alimentaires des enfants de 0 à 2 ans issus des familles précaires en France : le programme MALIN

Projet porté par Benjamin Cavalli de la Croix-Rouge française

Versement du solde (27 600€) en mai 2019, après transmission des derniers livrables.

Appel à projets 2013

Pour son troisième appel à projets, le FFAS a financé des projets autour de deux thématiques :

- Inégalités sociales : conséquences biologiques selon le sexe
- Recherche sur le développement de nouveaux outils pédagogiques pour une éducation à l'alimentation santé pour tous

Parmi les 5 projets retenus, le seul projet toujours en cours en 2018 a pris fin en 2019.

- Initiation aux arts de faire culinaires au collège - Projet pilote d'éducation à la consommation alimentaire au collège. Les bénéfices d'une éducation des collégiens aux « arts de faire culinaires » : analyse des rapports entre l'école, la famille et les marques.

Projet porté par Valérie-Inès de la Ville du Centre européen des produits de l'enfant

Transmission du rapport technique final en juillet 2019 et du bilan financier final en décembre 2019.

Appel à projets 2015

Pour son quatrième appel à projets, le FFAS a financé des projets autour de la thématique « les obstacles au changement du comportement alimentaire chez les populations précaires : comment les surmonter ? ».

Parmi les 7 projets retenus, les 2 projets toujours en cours en 2018 ont pris fin en 2019.

- Responsabilité Alimentaire et Solidaire à Bordeaux

Projet porté par le Centre Communal d'Action Sociale de Bordeaux

Durée du projet : 48 mois

Versement du solde (5 200 €) en juin 2019, après transmission des rapports finaux.

- Vers un changement durable

Projet porté par l'association Les Anges Gardins

Durée du projet : 36 mois

Versement du solde (8 000 €) en novembre 2019, après transmission des rapports finaux.

Appel à projets 2016

Pour son cinquième appel à projets, le FFAS a financé des projets autour de la thématique « *Travail en horaires décalés : conséquences sur l'alimentation et la santé* ».

Les 2 projets retenus ont pris fin en 2019.

- Programme de prévention nutritionnelle pour les salariés en horaires décalés

Projet porté par l'Institut Pasteur de Lille

Durée du projet : 24 mois

Date de fin prévue : 13 février 2019

Versement du solde (2 638,82 €) en septembre 2019, après transmission des rapports finaux.

- Enquête sur le comportement alimentaire et la santé des ouvriers en travail posté des entreprises de la Haute-Vienne

Projet porté par l'Ireps

Durée du projet : 18 mois

Versement du solde (10 400 €) en décembre 2019, après transmission des rapports finaux.

➤ **Financement d'interventions de terrain**

Les interventions de terrain ont été financées à partir de « guichets » ouverts sur une période donnée, l'un en 2013 et l'autre en 2014.

Les guichets de financement du FFAS étaient destinés à soutenir des actions de terrain dont l'objectif était d'orienter les comportements alimentaires vers une alimentation diversifiée et favorable à la santé, tout en veillant à ne pas accentuer les inégalités sociales de santé.

Au total, 18 actions ont été financées (14 en 2013 et 4 en 2014), aussi bien au niveau communal que départemental, régional ou national.

Ces 18 actions ont été soldées au plus tard au 31 décembre 2017 et ne font donc l'objet d'aucun versement depuis 2018. Toutes les informations relatives à ces actions sont disponibles sur le site Internet.

➤ **Auditions des projets financés**

Dans le cadre de son cycle de trois conférences, le groupe « solidarités et précarités alimentaires » a consacré la conférence d'avril 2019 aux projets financés par l'appel à projets lancé en 2015 sur le thème « *les obstacles au changement du comportement alimentaire chez les populations précaires : comment les surmonter ?* ». Sur les quatre projets présentés par les porteurs eux-mêmes, une des présentations a fait office d'audition finale pour un des projets terminés au 31 décembre 2018, les trois autres projets ayant déjà été auditionnés en 2018.

COMMUNICATION

➤ Newsletters

Plusieurs fois par an, une newsletter est envoyée aux abonnés afin de leur faire part des activités et actualités du FFAS. Cette année, il a été décidé d'adapter systématiquement le format de chaque newsletter selon le type d'informations à diffuser au moment de l'envoi (actualités, faits marquants, les rendez-vous à ne pas manquer etc.).

En 2019, 2 newsletters ont été envoyées.

On dénombre 5086 contacts actifs au 31 décembre 2019 dont 528 nouvelles inscriptions (réparties entre des inscriptions à la newsletter, aux événements du FFAS, etc).

➤ Site Internet

Le site Internet est régulièrement alimenté par l'équipe du FFAS. En 2019, le travail de refonte du site Internet a été poursuivi afin de le moderniser et de le rendre plus cohérent avec les activités du moment.

En ce qui concerne les travaux de l'année 2019, de nombreuses informations ont été mises en ligne, avec notamment :

- 1 état des lieux sur les protéines animales et les protéines végétales,
- 5 dossiers participants préparés en amont des conférences comprenant notamment le programme et les résumés des différentes interventions,
- 5 communiqués de presse,
- 6 retransmissions intégrales des événements organisés par le FFAS,
- 9 interviews réalisées à la suite des conférences ; des « vidéos capsules » (format adapté aux réseaux sociaux) ont été réalisées à partir des interviews,
- mise en ligne très régulière d'actualités en matière d'alimentation, de sécurité alimentaire, de nutrition à partir de la veille hebdomadaire réalisée en interne.

Les chiffres clés 2019

60 484 visites (+5,10% par rapport à 2018)

50 510 visiteurs (+7,81%)

100 734 pages vues

37% des visites hors hexagone

➤ Chaîne Youtube

L'ensemble des vidéos réalisées par le FFAS (conférences, interviews...) sont présentes sur la chaîne Youtube du FFAS. Depuis novembre 2018, les événements filmés y sont diffusés en direct.

Les chiffres clés de 2019

787 abonnés

+290 nouveaux abonnés

24 858 vues

192 000 minutes, soit 3200 heures visionnées

42 vidéos mises en ligne

➤ Compte Twitter

Lancé en avril 2013, le compte twitter du FFAS (@FFAS_Fr) comporte, au 31 décembre 2019, 2791 *followers* (vs. 2487 en 2018).

227 tweets ont été postés et ont fait l'objet de 277 retweets et de 538 « cœurs » (mises en favori). Le compte du FFAS a été mentionné 164 fois par d'autres comptes twitter en 2019.

➤ Retombées presse

167 articles mentionnant le FFAS ont été recensés au 31 décembre 2019 :

- 31 articles publiés en presse grand public et 136 en presse professionnelle,
- 9 360 993 lecteurs de presse écrite touchés,
- 1 974 937 visiteurs touchés via des sites internet.

Annexe : Composition des instances du FFAS en 2019

Les membres des instances et groupes thématiques du FFAS ont un mandat de quatre ans, qui a pris fin en avril 2019. Le conseil d'administration et le conseil scientifique et éthique ont donc été renouvelés.

Conseil d'administration

Président : Bernard Guy-Grand (jusqu'en avril) puis Pierre Combris

Vice-président : Richard Girardot

Secrétaire : Jean-Michel Chardigny (jusqu'en avril) puis Jacques Delarue

Trésorier : Ricardo Hernandez (jusqu'en avril) puis Cécile Merlin

Membres du collège des personnalités qualifiées :

Marie-Josèphe Amiot-Carlin (Directrice de recherche INRA)

Pierre Combris (Économiste, Directeur de recherche honoraire INRA)

Jacques Delarue (Professeur de nutrition, Praticien hospitalier, Président du collège des enseignants en nutrition)

Gilles Trystram (Directeur général d'AgroParisTech)

Membres du collège des acteurs économiques :

Gérard Boivin (Président du conseil de surveillance Unibel)

David Giovannuzzi (Directeur des accords de branches AG2R LA MONDIALE)

Richard Girardot (Président de l'ANIA)

Joane Husson (Directrice des Affaires Publiques, Ferrero)

Cécile Merlin (Directrice Communication et Affaires Publiques de l'Ouest, Mondelez International)

Bernard Vallat (Président de la FICT)

Conseil scientifique et éthique

Président : Claude Fischler (Sociologue – Directeur de Recherche émérite au CNRS)

Membres :

- Catherine Esnouf (Directrice Institut Carnot qualiment, INRA)

- Saadi Lahlou (Directeur du département de psychologie sociale à la London School of Economics et Directeur de l'Institut d'études avancées de Paris)

- Philippe Legrand (Directeur de recherche, Agrocampus Ouest)

- Muriel Mambrini (Directeur de recherche, INRA)

- Stéphane Martin (Directeur général de l'Autorité de régulation professionnelle de la publicité)

- Jean-Louis San Marco (Médecin de santé publique)

Comité permanent d'orientation stratégique

Membres du collège des personnalités qualifiées :

Jean-Michel Chardigny (Directeur adjoint partenariat transfert innovation, INRA)

Jean-Pierre Corbeau (Sociologue, Université de Tours, IEHCA)

Mathieu Dubois de Labarre (Maître de conférences, AgroSup Dijon, INRA)

Cécile Gladine (Chercheur Nutrition Humaine, INRA)

Jean-Louis Lambert (Sociologue)

Estelle Masson (Maître de conférences, Université de Bretagne occidentale)

Stéphanie Regnault (Directrice du Collège Agroalimentaire et Bioprocédés / Enseignant-chercheur en chimie analytique, nutrition, Unilasalle)

Membres du collège des acteurs économiques :

Catherine Chapalain (Directrice générale, ANIA)

Anne-Claire Durand (Chef de projet Convivance - Actions transverses, AG2R la Mondiale)

Jean-Thibault Geerts (Directeur prospective et développement durable, Laiterie St Denis de l'hôtel)

Catherine Goavec (Trésorière, FICT)

Joane Husson (Directrice des Affaires Publiques, Ferrero)

Antoine Mercier (Partner, Directeur de pôle, Protéines)

Cécile Merlin (Directrice Communication et Affaires Publiques de l'Ouest, Mondelez International)

Sandrine Raffin (Présidente de la Link Up Factory)

Anne Renault (Directrice R&D-qualité, St Hubert)

Groupe « Education alimentaire »

Philippe Claus (Education nationale)
Mohamed Merdji (Sociologue, Audencia)
Sophie Nicklaus (INRA)
Nathalie Politzer (Institut du goût)
Philippe Raffin (Link Up Factory)
Marie-Pierre Serena (Sodexo)
Emilie Tafournel (FCD) / Emmanuelle Bourdeaux (suppléante)

Groupe « Alimentation du futur »

Coprésidents : Marie-Josèphe Amiot Carlin et Françoise Gorga

Scientifiques

Marie-Josèphe Amiot Carlin (Nutritionniste, INRA)
Nicolas Darcel (AgroParisTech)
Danielle Duret (Sociologue)
Cécile Gladine (INRA)
Audrey Gueniche (Pharmacienne)
Estelle Masson (Sociologue, Université de Bretagne occidentale)

Acteurs économiques

Sylvie Breton (Lesieur)
Denis Chereau (Improve)
Chloé Deshayé (Cedus)
Jean-Thibault Geerts (LSDH)
Françoise Gorga (ANIA)
Thierry Gregori (FICT)
Magali Konrad (Usipa)
Anne Renault (St Hubert)
Matthieu Gonçalves (Algama) / Gaëtan Gohin (suppléant)
Yvette Soustre (Cniel)
Emilie Tafournel (FCD) / Emmanuelle Bourdeaux (suppléante)

Autres acteurs

Cécine Laisney (AlimAvenir)
Serge Lhermitte (Direction générale de la performance économique et environnementale des entreprises –
Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt)
Olivier Maës (Avocat)
Serge Michels (Protéines)
Thomas Uthayakumar (WWF)

Groupe « Précarité et Alimentation » devenu Groupe « Solidarités et précarités alimentaires »

Coprésidents : Monique Romon Rousseaux et Catherine Goavec

Scientifiques

France Caillavet (Sociologue, INRA)
Jean-Pierre Corbeau (Sociologue, Université de Tours)
Anne Dupuy (Sociologue, Université Toulouse 2)
Caroline Rio (Diététicienne-Nutritionniste)
Monique Romon-Rousseaux (Nutritionniste, Université Lille 2)
Matthieu Duboys de Labarre (Sociologue, INRA)

Acteurs économiques

Catherine Goavec (FICT)
Jeanne Chaumont (Ferrero) / Christophe Bordin (suppléant)

Autres acteurs

Michèle-Cécile Josse-Mestres (Banque alimentaire)
Amandine Lalanne (Association le Grand Forum des Tout-Petits)
Pierre Veit (Banque Alimentaire de Bordeaux et de la Gironde)
Gaëlle Boulic (VIF)
Brigitte Laurent-Langevin (Diététicienne-Nutritionniste)
Benjamin Cavalli (Programme MALIN)

Groupe de travail « AUT »

Président : Bernard Guy-Grand

Scientifiques

Marie-Josèphe Amiot Carlin (Nutritionniste, INRA)
Nicole Darmon (Nutritionniste, INRA)
Catherine Féart (Épidémiologiste, Université Bordeaux II)
Claude Fischler (Sociologue, CNRS)
Bernard Guy-Grand (Professeur honoraire de nutrition)
Ambroise Martin (Nutritionniste, EFSA)
Patrick Sauvart (Maître de conférences, Enitab)
Isabelle Souchon (Technologue, INRA)
Olivier Vitrac (Spécialiste des emballages, AgroParisTech)

Acteurs économiques

Gwénaëlle Joubrel (Sojasa)
Yvette Soustre (Cniel)
Sylvie Willemin (Nestlé)

Autres acteurs

Véronique Braesco (VAB Nutrition)

Groupe de travail « Taille des portions »

Scientifiques

Jean-Michel Chardigny (Nutritionniste, INRA)
Natalie Rigal (Psycho-sociologue, Université Paris 10 Nanterre)

Acteurs économiques

Magali Bocquet (Alliance 7)
Jeanne Chaumont (Ferrero)
Caroline Chesneau-Guillemont (Bel)

Autres acteurs

Anne-Claire Durand (AG2R)
Sandrine Raffin (Link Up Factory)

Direction générale du FFAS

Une équipe permanente assure le fonctionnement quotidien du FFAS.

Daniel Nairaud, Directeur général
d.nairaud@alimentation-sante.org

Caroline Lafitte, Secrétaire générale
c.lafitte@alimentation-sante.org

Florence Strigler, Responsable de la coordination scientifique
f.strigler@alimentation-sante.org

Chloé Desvignes, Chef de projets scientifiques
c.desvignes@alimentation-sante.org

Katell Gouëlle, Chargée de mission
k.gouello@alimentation-sante.org

Irène Guédou, Assistante administrative
i.guedou@alimentation-sante.org

Valérie Busson, Chargée de mission
v.busson@alimentation-sante.org

En outre, **Yvette Soustre** est chargée, à temps partiel, de la veille et du centre de ressource documentaire
y.soustre@alimentation-sante.org